

EGZAMIN DYPLOMOWY

BAZA PYTAŃ oraz ZADAŃ DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

Wydział: **Ochrony Zdrowia**

Nazwa kierunku studiów: **Kosmetologia**

Poziom: **Studia pierwszego stopnia**

Profil: **praktyczny**

Forma studiów: **studia stacjonarne**

Rok akademicki: **2025/2026**

BAZA PYTAŃ

KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA

1. Wyjaśnij termin kosmetologia. Scharakteryzuj kosmetologię oraz poszczególne jej działy.
2. Scharakteryzuj warsztat pracy kosmetologa. Wymień, w jaką twoim zdaniem, aparaturę do zabiegów kosmetologicznych powinien być wyposażony gabinet kosmetologiczny.
3. Sformułuj pytania, które twoim zdaniem powinien zadać kosmetolog klientowi podczas pierwszej wizyty w gabinecie kosmetologicznym?
4. Wyjaśnij pojęcie demakijażu oraz opisz poszczególne etapy jego wykonania.
5. Praca w gabinecie kosmetologicznym, a etyka zawodowa.
6. Opracuj kartę klienta. Wypełnij ją, zakładając, że klientka ma skórę naczyniową.
7. Opracuj kartę klienta. Wypełnij ją, zakładając, że klientka ma skórę wrażliwą.
8. Wymień urządzenia, które służą jako aparatura do diagnostyki skóry oraz scharakteryzuj je (co najmniej 3).
9. Opisz cechy skóry tłustej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
10. Opisz cechy skóry suchej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
11. Darsonwalizacja – cel zabiegu, zasady jego wykonania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
12. Scharakteryzuj zabieg peelingu kawitacyjnego - omów na czym polega zjawisko kawitacji.
13. Depilacja – scharakteryzuj zabieg, rodzaje włosów oraz techniki depilacji.
14. Wymień i opisz rodzaje masek kosmetycznych.
15. Określ wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów. Rodzaje peelingów w zależności od typu skóry.
16. Skóra dojrzała - cechy oraz pielęgnacja gabinetowa i domowa.
17. Scharakteryzuj zabieg oczyszczania wodorowego lub hydrabrazji.
18. Scharakteryzuj zabieg sonoforezy.
19. Scharakteryzuj zabieg klasycznego masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu.

KOSMETOLOGIA UPIEKSZAJĄCA

1. Na czym polega korekta łuku brwiowego?
2. Jakiej podstawowej metody używamy do wytyczania łuku brwiowego?
3. Czym możemy wykonać wstępny rysunek (architekturę) łuku brwiowego?
4. Jakie są wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu henny rzęs oraz łuku brwiowego?
5. Jakie znasz metody depilacji łuku brwiowego?
6. Czym różni się henna pudrowa od henny żelowej?
7. Na czym polega zabieg liftingu rzęs?
8. Na czym polega zabieg laminacji brwi?
9. Jakie znasz cztery ogólne przeciwwskazania do wykonywania manicure?
10. Czym różni się manicure tradycyjny od manicure biologicznego?
11. Na czym polega zabieg manicure japońskiego?
12. Jakie są podstawowe ruchy w klasycznym masażu kończyny górnej?
13. Czym jest parafinoterapia w kosmetologii?
14. Na czym polega zabieg manicure hybrydowego?
15. Jakie znasz formy zdobnictwa płytek paznokciowych?

KOSMETOLOGIA LECZNICZA

1. Manualne oczyszczanie skóry twarzy – scharakteryzuj poszczególne fazy zabiegu.
2. Zastosowanie kwasów AHA oraz BHA w pielęgnacji skóry – charakterystyka.
3. Mikrodermabrazja diamentowa jako zabieg pielęgnacyjny. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
4. Scharakteryzuj trądzik młodzieńczy, ropowiczy, kosmetyczny.
5. Trądzik różowaty – charakterystyka.
6. Wpływ czynników wewnętrznych oraz zewnętrznych na skórę.
7. Scharakteryzuj rodzaje i stopnie cellulitu.
8. Opisz zakażenia bakteryjne skóry.
9. Scharakteryzuj zabieg laserowego usuwania owłosienia z uwzględnieniem przeciwwskazań.
10. Scharakteryzuj zasadę działania lasera diodowego (dostępnego w pracowni kosmetologii), za pomocą, którego można przeprowadzić m.in. zabieg epilacji ciała.
11. Scharakteryzuj jakie zabiegi można wykonywać za pomocą techniki laserowej poza epilacją laserową?
12. Scharakteryzuj zabieg z wykorzystaniem Częstotliwości Radiowych (RF) i ich możliwości w pielęgnacji cery dojrzałej.
13. Scharakteryzuj zabieg Mezoterapii Bezigłowej (cel zabiegu, wskazania, przeciwwskazania do zabiegu).
14. Scharakteryzuj proces dezynfekcji oraz sterylizacji w gabinecie kosmetycznym.

WIZAŻ I STYLIZACJA

1. Co to jest koło chromatyczne barw i jak wykorzystujemy je w makijażu i stylizacji?
2. Wymień barwy dopełniające i opisz jak je wykorzystać w makijażu.
3. Jakie są podstawowe barwy na kole chromatycznym barw?
4. Jak korygować niedoskonałości urody za pomocą kolorów?
5. Jak zdefiniować barwy ciepłe i zimne na kole chromatycznym barw?
6. Wymień typy i podtypy kolorystyczne.
7. Jak wykorzystać typy kolorystyczne w makijażu i stylizacji?
8. Wymień akcesoria niezbędne do przeprowadzenia analizy kolorystycznej.
9. Jakie są etapy wykonywania makijażu?
10. Jakie są różnice między nakładaniem podkładu opuszkami palców, gąbką a pędzlem?
11. Jakie są różnice pomiędzy pudrem sypkim a pudrem w kamieniu?
12. Jaka jest prawidłowa kolejność nakładania kosmetyków do makijażu?
13. Jak dobrać odpowiedni podkład do twarzy?
14. Jak przechowywać, myć i suszyć pędzle do makijażu?
15. Na czym polega metoda światłocienia w makijażu?
16. Jakie są sposoby zagęszczenia rzęs za pomocą sztucznych kępek lub rzęs?
17. Czym różni się body painting od tatuażu?
18. Wymień kształty twarzy oraz sposoby i kosmetyki do wyrównywania proporcji twarzy.
19. Jakie są zasady dress code'u?
20. Kto dyktuje trendy w modzie i makijażu?
21. Wymień rodzaje sylwetek damskich i męskich oraz scharakteryzuj poszczególne typy.

PODSTAWY PODOLOGII

1. Wymień dziedziny podologii.
2. Omów zadania podologa.
3. Jakie są przeciwwskazania do zabiegów podologicznych?
4. Wymień najczęściej spotykane problemy stóp.
5. Jakie są zalecenia profilaktyczne w przypadku schorzeń stóp?
6. Wymień rodzaje narzędzi podologicznych.
7. Jakie są przeciwwskazania do zabiegów podologicznych?
8. Czym różni się pedicure podologiczny od kosmetycznego?
9. Jaki jest algorytm wykonywania pedicure podologicznego?
10. Jakie są podstawowe przeciwwskazania do zabiegu pedicure podologicznego?
11. Czym są odciski?
12. Czym są modzele?
13. W jakich sytuacjach powinno się założyć klamry korygujące na płytki paznokciowe?
14. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stóp dzieci?
15. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stóp osób dorosłych?
16. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stopy cukrzycowej?
17. W jakich sytuacjach stosuje się tamponadę wałów paznokciowych?

REFLEKSOTERAPIA

1. W jaki sposób wykorzystywana jest refleksoterapia w kosmetologii?
2. Czym są punkty refleksyjne?
3. Na czym polega refleksoterapia?
4. Wymień rodzaje refleksoterapii.
5. Jakie są wskazania do stosowania refleksoterapii?
6. Jakie są przeciwwskazania do stosowania refleksoterapii?
7. Jakie są przeciwwskazania do stosowania refleksoterapii u kobiet w ciąży?
8. Wymień korzyści z refleksoterapii?
9. Omów techniki stosowane w refleksoterapii?
10. Jakie schorzenia można leczyć refleksoterapią?
11. Omów różnice między refleksoterapią stóp, a refleksoterapią dłoni.
12. Jak stymulować punkty refleksyjne?
13. Użyj innych nazw punktów refleksyjnych.
14. Jak często należy stosować refleksoterapię?
15. Jakie są możliwe skutki uboczne refleksoterapii?
16. Czym różni się refleksologia od refleksoterapii.

TECHNIKI I ZABIEGI SPA

1. Scharakteryzuj pojęcie i filozofię SPA&Wellnes.
2. Opisz historię SPA.
3. Jakie zasady obowiązują przy projektowaniu i planowaniu ośrodka SPA&Wellnes?
4. Scharakteryzuj aparaturę, którą twoim zdaniem powinien posiadać ośrodek SPA.
5. Wymień oraz scharakteryzuj znane ci formy ośrodków SPA.
6. Dokonaj charakterystyki rodzaju reklam jakie mogą wykorzystać ośrodki SPA. Który rodzaj reklamy, twoim zdaniem, jest najbardziej efektywny?
7. Scharakteryzuj 2 zabiegi pielęgnacyjne na wybrane partie ciała wykonywane w ośrodkach SPA.
8. Dokonaj charakterystyki 2 rodzajów masażu wykorzystywanych w gabinetach SPA.
9. Scharakteryzuj zabieg masażu bańką chińska lub drenażu limfatycznego.
10. Scharakteryzuj zabieg endermologii lub masażu podciśnieniowego.

BAZA ZADAŃ

1. Wykonaj zabieg henny żelowej na rzęsy oraz łuk brwiowy.
2. Wykonaj zabieg wstępnego rysunku łuku brwiowego dowolną metodą.
3. Wykonaj demakijaż skóry twarzy klientki wraz z peelingiem enzymatycznym, wiedząc że klientka ma skórę tłustą.
4. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny na twarz z użyciem maski algowej.
5. Wykonaj zabieg depilacji kończyn górnych.
6. Wykonaj zabieg peelingu kawitacyjnego.
7. Wykonaj zabieg manicure tradycyjnego z pomalowaniem płytek na czerwono.
8. Wykonaj zabieg manicure biologicznego wraz z naniesieniem odżywki na płytki.
9. Wykonaj zabieg manicure japońskiego.
10. Wykonaj zabieg manicure hybrydowego.
11. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny (SPA) na dłonie.
12. Wykonaj zabieg parafinowy na dłonie.
13. Wykonaj makijaż dzienny.
14. Wykonaj makijaż wieczorowy.
15. Wykonaj makijaż ślubny.
16. Wykonaj zabieg mikrodermabrazji skóry twarzy (diagnozując pod kątem przeciwwskazań).
17. Wykonaj zabieg mezoterpii bezigłowej kadridżem „nano”.
18. Wykonaj zabieg sonoforezy u klientki zakładając, że klientka ma skórę suchą.
19. Wykonaj oczyszczanie wodorowe lub hydrabrazję u klientki.
20. Wykonaj zabieg z zastosowaniem kwasów AHA.
21. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny dla cery tłustej z użyciem prądów Darsonvala.
22. Wykonaj klasyczny masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.
23. Wykonaj masaż klasyczny kończyny górnej lub dolnej.
24. Wykonaj masaż relaksacyjny pleców.
25. Wykonaj masaż ud bańką chińską lub dostępną aparaturą do zabiegów na ciało (do wyboru).
26. Wykonaj masaż pleców gorącymi kamieniami.

27. Wykonaj zabieg z wykorzystaniem Częstotliwości Radiowych (RF).
28. Wykonaj zabieg pedicure kosmetyczny.
29. Wykonaj zabieg epilacji laserowej na wybraną partię ciała z użyciem lasera diodowego.
30. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny na wybraną partię ciała (ramiona, brzuch, uda).
31. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny na wybraną partię ciała (ramiona, brzuch, uda) wykorzystując aparaturę dostępną w Pracowni Kosmetologicznej (mikrodermabrazja diamentowa, RF).