



Projekt „Kiedy boli dusza i życie traci sens- przełamywanie tabu: wspólne działanie w walce z depresją” jest dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki w ramach Programu Doskonała Nauka II – Wsparcie konferencji naukowych na podstawie umowy nr KONF/SP/0235/2024/02 z dnia 19.12.2024 r.

**PANS** Państwowa Akademia Nauk  
Stosowanych w Jarosławiu

## KONFERENCJA NAUKOWA

# KIEDY BOLI DUSZA I ŻYCIE TRACI SENS - PRZEŁAMYWANIE TABU: WSPÓLNE DZIAŁANIA W WALCE Z DEPRESJĄ

- SESJA PLENARNA
- PANEL DYSKUSYJNY
- SESJA REFERATOWA
- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

„Depresja jest chorobą smutku, chronicznego braku uśmiechu. Dotyka najczęściej osób, które ćwiczą się w stanach depresyjnych latami, od młodości, od dzieciństwa. Z biegiem czasu umieją doznawać jedynie przykrych uczuć na każdy temat albo bez tematu. Umieją myśleć negatywnie o wszystkim, przede wszystkim o samych sobie. Nie umieją korzystać z pomocy innych osób, bo w głębi duszy nikomu nie wierzą...”

Ewa Woydytło-Osiatyńska, „Bo jesteś człowiekiem. Żyć z depresją, ale nie w depresji” Wydawnictwo Literackie, Kraków 2017



**MAGDALENA  
BIGAJ**

Prezeska Fundacji  
„Instytut Cyfrowego Obywatelstwa”.  
Medioznawczyni, badaczka  
i działaczka społeczna. Autorka książki  
“Wychowanie przy ekranie”



**STANISŁAWA  
STEUDEN**

prof. dr hab.  
polska psycholog kliniczna,  
profesor nauk humanistycznych,  
nauczyciel akademicki na  
Wydziale Nauk Społecznych KUL



**EWA  
ZASTĘPA**

dr hab.  
Profesor Akademii Pedagogiki Specjalnej  
w Warszawie. Jej zainteresowania  
naukowe koncentrują się  
wokół psychologii klinicznej.

### DZIEŃ 1

13 MAJA  
8.30 – 16.15

### DZIEŃ 2

14 MAJA  
9.00 – 16.30

### MIEJSCE

BIBLIOTEKA  
PANS W JAROSŁAWIU  
UL. CZARNIECKIEGO 16

**UDZIAŁ BEZPŁATNY**

#### KONTAKT:

Wydział Humanistyczny  
ul. Pruchnicka 2, 37-500 Jarosław

tel.: +48 16 624 96 38  
e-mail: ihu@pansjar.edu.pl